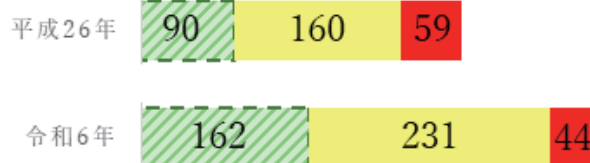




吉賀町内救急搬送人員推移

■ 軽症 ■ 中等症 ■ 重症以上



右上のグラフは平成26年と令和6年の救急搬送人員の推移を表しています。搬送人員は10年で124人も増加しており、その中でも軽症患者は72人増加しています。

救急車は地域の限られた医療資源です。救急車を呼ぶか迷う場合は「よしか健康ダイヤル24」を活用するなど、適正な利用にご理解とご協力をお願いします。



「イルカと遊ぶ、森里海連環学」を開催しました！

7月26日（土）、町民柿木体育館にてシンガーソングライターのイルカさんをお招きし、NPO「日本に健全な森をつくり直す委員会」主催「イルカと遊ぶ、森里海連環学」を開催しました。当日は吉賀高校音楽部によるウェルカムステージからはじまり、イルカさん・株式会社モンベルCEOの辰野勇さん・日本総合研究所主席研究員の藻谷浩介さんによる対談や吉賀高校生徒アントレプレナーシップ発表などが行われ、150名近い参加者が町内外から集いました。

自然に囲まれた吉賀町で森・里・海の繋がりを感じることでできたイベントとなり、参加者の皆さんも大変楽しまれた様子でした。



「有機の学校 in 吉賀町」を開催しました

7月15日（火）今年度2回目の「有機の学校 in 吉賀町」を開催しました。この日は、福川地区と木部谷地区の実証圃場においてこれまでの振り返りや秋野菜の植え付け実習を行いました。



福川地区の実証圃場では、昨年植付けしたタマネギの収穫がすでに終わっていましたが、昨年緑肥を使った土づくりのおかげで玉太りもよく収量もよかったという報告がありました。講師からは、土壌硬度計を使い昨年より土壌が柔らかくなっている状況や緑肥の成長具合によって土の状態を確認し、植え付ける作物を選ぶよう指導がありました。

続いて木部谷・大野原自治会館で野菜の高温対策について座学を行い、木部谷地区の実証圃場に移動をしました。実証圃場では、3種類のマルチを使った太陽熱消毒の違いやナスの生育状況の確認を行い、ナスの実が硬くなる原因等の意見交換をした後に白ネギの植え付け実習を行いました。実習では、定植用穴あけ器を活用したやり方を学び、今後の土寄せ、追肥の時期について確認を行いました。



今回は、高温による生育状況の見極め方や圃場の管理について学び、次回夏野菜の結果について検証することにしました。

町では、オーガニックビレッジ宣言をしており、環境に配慮した農業の確立に向けて、今後も様々な取り組みをしていく予定としています。

談話室完成記念イベント「柿木公民カフェ」開催！！

吉賀町の森林環境譲与税を活用し、柿木公民館の談話室（玄関正面の部屋）を地域住民が気軽に集える場所とするため、吉賀町に豊富にある森林資源を有効に活用して、室内の木質化と併せて薪ストーブを設置するリノベーションを行いました。

完成を記念して、町長、教育長、施工業者（高津川デザイン工房、Blubearの薪ストーブ屋さん）をお呼びし、記念イベントを開催しました。子どもから大人まで約30名の地域住民の皆さんが来てくださり、コーヒーやデザートを食べながら楽しんでいる光景は、当初思い描いていた改修後の談話室の活用風景が実現されたようでありました。



今後は、この薪ストーブを核として、吉賀町の豊かな森林資源を公民館らしく活かせる新たな事業を構想中ですので、その際には、地域住民の皆様のご参加をお待ちしています。素敵に改装された柿木公民館に是非お越しください。

被災地域支援活動に対する環境大臣感謝状贈呈について

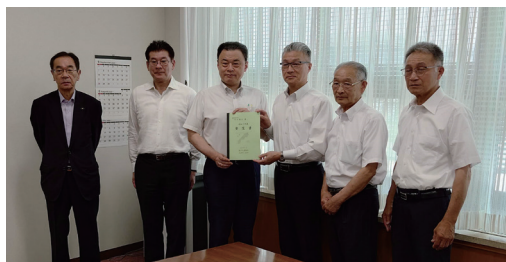


令和6年能登半島地震に際し、被災地域において災害廃棄物処理支援や公費解体業務支援を行った県内の自治体に対し、環境大臣より感謝状の贈呈がありました。感謝状贈呈式には、赤松副町長が出席しました。

鹿足土木協会の要望活動

鹿足土木協会の県への要望活動を7月1日に松江市にて行い、島根県知事、県議会副議長、土木部長、農林水産部長へそれぞれ要望書を手渡し、事業の早期実現をお願いしました。

鹿足土木協会は、吉賀町と津和野町における土木行政の円滑な推進に寄与することを目的とした団体で両町の町長と町議会議長で構成された組織です。要望活動では同会の顧問でもある中村芳信島根県議も同行され、道路、河川、砂防、治山などの諸課題をそれぞれの町の声で訴えました。



丸山県知事からは「優先順位の高いところから行っていく」などの回答をいただきました。引き続き事業の早期実現を目指し働きかけていきます。



全日本ジュニアテニス選手権中国予選大会 優勝 全国へ

7月18日から全日本ジュニアテニス選手権中国予選大会が広島広域公園で開催されました。

吉賀町から4名が出場しました。U12女子シングルスでは、第1シードの河口依鈴さん（六日市小6）が決勝戦でも第2シードの岡山県選手相手に6-2、6-0と圧勝し堂々優勝しました。また、U12男子シングルスでは初出場の片上龍之介さん（六日市小6）は1回戦でファイナルセットで敗退しました。

U14女子シングルスでは、第1シードの河口菜々美さん（六日市中2）が決勝戦で惜敗しましたが準優勝でした。U18女子シングルスでは田口桜さん（吉賀高3）は1回戦でシード選手に惜敗しました。



河口依鈴さんと河口菜々美さんは8月25日から東京で開催される全日本ジュニア選手権に出場します。応援よろしくお願いいたします。

令和7年度全国高等学校総合体育大会テニス競技大会出場



吉賀高等学校3年田口桜さんが、8月1日～8月4日に広島県で開催された、令和7年度全国高等学校総合体育大会テニス競技大会へ出場されました。

今大会へ3年連続の出場となる田口さん、7月23日に表敬訪問され、「高校生活最後の大会なので、悔いのないように頑張りたい」と意気込みを語られました。

岩本町長からは、大会に向けての激励の言葉が送られました。

結果は、惜しくも1回戦敗退となりました。

田口さんの今後のご活躍をお祈りします。

第47回西日本軟式野球大会出場

吉賀町を中心に活動する社会人野球チーム「吉賀クラブ」が7月5日から7日に鳥取県で開催された、第47回西日本軟式野球大会に出場されました。

吉賀クラブには現在、全25名の選手が在籍しており、その中から7名が、6月27日に表敬訪問され、代表の澄川一浩さんより、「本大会では優勝を目標に、吉賀町の名を広められるよう選手一丸となって臨みます」と熱い決意表明の言葉をいただきました。

岩本町長からは、大会に向けての激励の言葉が送られました。



吉賀クラブの選手の皆さん 1列目中央：岩本町長

結果は、5対12で惜しくも1回戦敗退となりました。吉賀クラブの皆様の今後のご活躍をお祈りします。

よく使われる手話をおぼえてみよう

【できる】・・・自信があるときは「できる！」と力強い表情で。

「できる？」と聞くときは疑問の表情で。



①手の平を自分に向けて指を軽く曲げ、指先を左胸、右胸の順に当てる。
※左利きの方は右胸、左胸の順に当てる。

【できない】



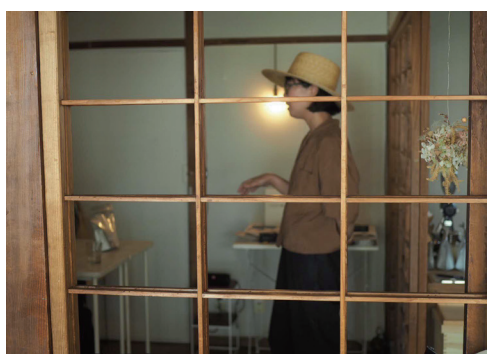
①軽くこぶしを握り、親指と人差し指で頬をつねるように手首をひねる。

吉賀町地域おこし協力隊

吉賀町にある魅力的な素材を活かして、自ら設定したテーマにより地域のために活動している（提案型）地域おこし協力隊員を紹介します。

TRIANGLES COFFEE(トライアングルスコーヒー)

くさやま みなこ
草山 美奈子さん ~令和7年4月1日から活動中~



Instagram

■ 活動内容

「コーヒーを通じたコミュニティづくり事業、という目標を掲げ、吉賀町内公民館様でのコーヒー教室の実施や町内のイベント出店で活動させて頂いております。吉賀町内で、本格的な自家焙煎のコーヒーが味わえるように、また暮らしの中でコーヒーをもっと楽しんで頂けるようなご提案・サポートが出来るよう展開していきます。

■ 協力隊になった経緯

地元に戻りUターンで戻られた先輩の情報がきっかけでした。これまでの地域おこし協力隊の応募とは違う内容で掲載があるよというメッセージを頂きました。柿木村で生まれ育った私は一旦地元を離れておりました。当たり前で育った豊かな大自然とおいしい水、野菜がある町は当たり前ではなく実は豊かで素晴らしい町ということに気づきました。

起業することを他県で考えておりましたが、この度の地域おこし協力隊「提案型」は自分が考えている事業にフィットし、微力ながらも地域に貢献し何かできるのではないかと思います応募を決意致しました。

■ 今後の目標

地域の皆様と一緒に「コーヒーを通じたコミュニティづくり」をしていくことです。そしてそれが地域に根差し、ずっと続いていくようなサポートをすることが目標です。

吉賀町のあちこちで TRIANGLES COFFEE のコーヒーが味わえるような仕組みづくりを展開していきたいです。

地域おこし協力隊とは・・・

都市地域から過疎地域等の条件不利地域に住民票を異動し、地域おこし支援や地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取組です。隊員は自治体の委嘱を受け、任期は概ね1年以上3年以下です。

町長コラム

Vol. 90



吉賀町長
岩本一巳

構想から4年、ついに

私は、かねてより、まちづくり

の拠点は、公民館であると考えています。生涯学習や人づくりという側面での社会教育としてのあり方、自治会運営や住民の拠り所という側面での地域振興としてのあり方など公民館の果たす役割は、無限だと思います。

このようなことから、これまで、公民館と行政との関わり方について、より有機的な機能を追求していくために教育委員会と町長部局で協議を進めてまいりました。そして、まず行ったことは、主事の二人体制です。このことにより、町内にある蔵木・六日市・朝倉・七日市・柿木のそれぞれの公民館

では、館長・主事が住民の皆さんと一緒にになって事業の企画に携わり、特色ある独自の様々な活動を精力的に展開されています。その中で、一番頼もしく思うのは、どの場面においても常に多くの地域の皆さんの姿があるということです。これまでも各公民館事業に参加したことをお伝えしてきましたが、今回は、去る7月12日（土）午後、開催された柿木公民館での事業をご紹介します。

この日行われたのは、「柿木公民カフェ」オープンに係る竣工記念事業でした。実は、このカフェオープンには、これまで沢山の皆さんのご支援とご協力がありました。4年前に一人の主事が、公民館内に薪ストーブを置くことを提案、さらに当時の公民館長も賛同し、どうせするのなら地域の皆さんが気軽に集えるカフェを作ろうということになったそうです。その構想からスタートし、今年2月から改修工事などに着手しました。その後、数回のDIYワークショップも開催し、子供達だけでなく約40名にのぼる地域の皆さんと一緒に、地元産材を使用した棚やソファなどの家具類を製

作しました。また、公民館エリア内を形どったコルクボード製壁掛地図などの製作にも挑戦しました。こうして、地域の子供から大人まで多くの皆さんが参画して頂いたお蔭で、6月初旬に改修工事等は全て完了しました。今回、リニューアルしたのは公民館玄関正面にある談話室ですが、これまで利用頻度の低さが悩みの種でした。しかし、この地域周辺では初めてとなる公民館への薪ストーブ設置や改修工事等で、随分、部屋の雰囲気も変わり、新たに「公民館カフェ」として生まれ変わりました。構想から4年という長い年月をかけて皆さんの夢が現実のものとなり、当日は、関係者の皆さんが見守る中、薪ストーブへの火入れで完成をお祝いしました。今後は、一人でも多くの皆さんが集い、新たな活動が生まれることを期待しています。

ほかの公民館でも同様な活動を通じて、地域住民の親睦と交流の輪が広がっていることを実感しています。「誰かに会える」、「誰かと話せる」、「ちょっと行ってみようか」、こんな気持ちでは非、公民館へ出掛けて頂ければ幸いです。



<コルクボード製壁掛地図の前での懇談風景>



<薪ストーブ火入れの様子>

吉賀高校支援室だより



吉賀町で育ち 大海を泳ぐサクラマスたち Vol.5

吉賀町では、高校進学時に6～7割の子どもたちが吉賀町を離れます。他方、吉賀高校には町外から進学する生徒が全体の3～5割います。

吉賀町で生まれ育ち町外へ進学する、町外から進学を機に吉賀高校で3年間を過ごす、吉賀町ですっと過ごす、どんな選択をしたとしてもいずれは「社会」という大海へ出て泳ぐことになります。支援室は、吉賀町で育ち町内外で活躍するサクラマスたちにコンタクトを取り、みなさんに紹介していきたいと思います。大海で泳ぐサクラマスたちにどうぞご期待ください！



【吉賀町での思い出】

夏になると川で鮎やうなぎをとって、売ったり、食べたりしたこと。
夏休みが楽しかった。

【吉賀町を離れるきっかけ】

専門学校への進学、そして就職

【離れて感じる吉賀町の良さ】

都会にはない大自然と人のあたたかさ。

【今の仕事を選んだきっかけ・そして今のやりがい】

手に職をつけたく、もともと美容に興味があったことがきっかけ。
今は自分の技術で人に喜んでもらえることが自身のやりがい。

高校生へ…

今しかない高校生活をしっかり楽しんでほしい。
そして、将来やりたい職に就けるよう、
ここぞという時にがんばってください。

【これから先の人生設計】

磨いてきた技術をもって、少しでも地元に近い場所にもどって働くことが目標。

Data.
名前: 植村聖也
(うえむら せいや)
年齢: 28歳
出身地: 吉賀町大野原
吉賀町を離れた日:
2015年3月 18歳の時

吉賀高等学校支援協議会総会を開催＆新体制始動しました

6月28日(土)吉賀町六日市基幹集落センターで「吉賀高等学校支援協議会総会」が開催されました。昨年6月の総会にて一旦取り下げた会則の改定案について、理事会で1年をかけて練り上げ、この日再度提案されました。熱心な審議ののち全員賛成で可決され、続く新役員案についても全員賛成にて可決されました。これまでの吉賀高校支援10数年を経て、吉賀高校支援室の設置、生徒受入施設(各交流センター)の整備、公設塾の設置は実現されました。これからさらに、変化が激しい時代にスピード感を持って対応し、高校の魅力化を核としたまちづくりそのものを学校と地域住民が共に考え実行していくために、「コンパクトに、シンプルに」ということを意識した会則と新メンバーとなりました。7月24日(木)には2回目となる役員会が開かれ、2時間を超える活発な話し合いが行われました。今後の活動が期待されます。

吉賀高等学校支援協議会 新役員

会長: 向井幹男さん 副会長: 土田裕久さん

監事: 岩本明彦さん、三浦英和さん

役員: 赤松寿志さん、庵野さゆりさん、石田剛さん、江谷英幸さん、茅原美里さん、
河井俊彦さん、齋藤和宏さん、斎藤義徳さん、朋澤公香さん、永田和代さん



いざ、国勢調査!



5年に一度、全員参加の統計調査



国勢調査2025



調査期日

10.1 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



! 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村

可燃ごみ収集日	◆週2回（柿木地域）地区⇒月・金				◆週2回（蔵木・六日市）地区⇒月・木			
	◆週2回（朝倉・七日市）地区⇒火・金				◆月1回地区⇒第4週の月			
	◆週1回（蓼野・朝倉【奥仲、野田、樋ノ口】）⇒火				◆週1回（星坂）⇒木			
ごみの種類	資：資源ごみ		力：カン類		容：容器プラスチック		商：商品プラスチック	
	有：有害ごみ		ビ：ビン		陶：陶器類		粗：粗大ごみ	

水	木	金	土
3 はとのゆ休館日	4 乳がん検診 松ヶ丘病院通院バス運行日	5 乳がん検診 はじめの一步	6 認知症映画上映会 柿木地域⇒ビ・容
10 はとのゆ休館日 ゆらら休館日 吉賀町長選挙及び吉賀町議会議員一般選挙立候補予定者説明会	11 手話通訳者設置日 行政相談	12 からだ爽快教室	13 柿木地域⇒資
17 はとのゆ休館日 計量器定期検査 年金相談 朝倉・七日市 ⇒ビ・有・商	18 計量器定期検査 松ヶ丘病院通院バス運行日 障がい者就労相談 認知症映画上映会	19 計量器定期検査 特設人権相談所 若返り測定隊	20 柿木地域 ⇒力・有・粗・商・容
24 はとのゆ休館日 断酒会鹿足例会 リハビリ相談 朝倉・七日市⇒力・容	25 手話通訳者設置日	26 ストレッチ教室	27

夜間の救急や病院に行くべきか迷った時は・・・

よしか健康ダイヤル24

0120-120-080

9月 町民カレンダー

	日	月	火
納期限のお知らせ 〈納付書払いの方〉 9月30日（火） 〈口座振替の方〉 9月29日（月）		1 乳がん検診	2
	7	8 松ヶ丘病院通院バス運行日	9 ストレッチ教室 妊婦・乳幼児健康相談
〈9月納付対象科目〉 水道料金（7・8月分）	朝倉・七日市⇒資 柿木地域⇒ビ・容	蔵木・六日市⇒粗・容	朝倉・七日市⇒粗・容
吉賀町役場 電 話 77-1111 FAX 77-1891	14	15 敬老の日	16 ストレッチ教室 ひきこもり相談日 蔵木・六日市 ⇒ビ・有・商
吉賀町役場柿木庁舎 電 話 79-2211 FAX 79-2344	柿木地域⇒資		
吉賀町教育委員会 電 話 77-1285 FAX 77-0040	21 認知症映画上映会	22 松ヶ丘病院通院バス運行日 蔵木・六日市⇒力・容 河津・金山谷 ⇒粗・容・ビ 有・力・商	23 秋分の日
火事救急は119番 事件事故は110番	28	29	30 妊婦・乳幼児健康相談 幼児健診

☆☆☆吉賀町上下水道コラム☆☆☆

今月は料金の納付について！

★いつも料金を期限までに納めていただいて、ありがとうございます★

上下水道や農業集落排水施設は、皆さまが納められている使用料金によって支えられています。この使用料金は、町民の皆さまの安心安全で衛生的な生活を維持するための、まちづくりを支える大切な財源でもあります。

このことは、皆さまに充分なご理解を頂き、日々ご協力を頂いているところです。特に、契約者の9割以上の方が納期限までに納付をされていることには、感謝の念に堪えません。この場を借りてお礼を申し上げます。

★困ったときには、早めの相談を！★

納付したかどうか覚えておらず不安な方や、納付が遅れている方、特別な事情で期限までの納付が難しい方は、建設水道課へご相談ください。納付状況の確認や納付計画などの相談に応じておりますので、お早めの相談をお願いします。来庁が難しい方は、電話での相談も受け付けています。

～特別な事情の例～

- ・災害
- ・盗難
- ・本人や家族の病気、看病
- ・失業、事業の休廃止
- ・多重債務（借金）
- ・生活困窮、貧困

～相談先は？～

- ・相談先：吉賀町役場 柿木庁舎 建設水道課
- ・電話番号：0856-79-2212
- ・受付時間：月～金、朝8時30分～夕方5時15分

※「どうしよう…」「困ったな…」と少しでも思ったとき、お気軽にご相談ください。

吉賀町におけるPFOS・PFOAの調査結果について

この度、PFOS及びPFOAについての水質検査を実施しました。

全16浄水系の管末で検査を行い、検出されない結果となりましたのでお知らせします。

目標値：0.00005mg/L以下

検査結果：0.000002mg/L未満（すべての浄水系でこの結果です）。

PFOS・PFOAとは2000年ごろまで消火器などに利用されてきた物質です。

2009年以降、環境中での残留性や健康影響の懸念から国際的に規制が進み、現在では、日本を含む多くの国で製造・輸入等が禁止されています。

秋の味覚を楽しみながら、健康習慣を見直そう

実りの秋がやってきます。

秋は「食欲の秋」ともいわれるように、おいしい食材が豊富な季節です。

さつまいも、きのこ、さんま、れんこん、栗・・・旬の食材をおいしく食べて健康に過ごしたいですね。

でも、つい味つけが濃くなったり、食べすぎたりしませんか？

今月は、旬の食材でバランスよく・減塩でもおいしく食べる工夫をお伝えします。

《旬の食材は、おいしくて、栄養たっぷり》

食材	栄養のポイント
さつまいも	食物繊維・ビタミンC
さんま	たんぱく質・DHA・EPA
きのこ類	食物繊維・ビタミンD
れんこん	食物繊維・ビタミンC
なし・ぶどう	水分補給・疲労回復

《減塩でもおいしく食べる工夫》

「だし・香り・うま味」を活かす

- ・かつお節・昆布・煮干しなどの天然だし
- ・旬の食材のうま味
- ・生姜・にんにく・ごま・柑橘・香辛料の香りを活かす

《バランスよく食べる工夫》

①食材を「色・かたさ・味」で組み合わせる

秋は茶色い食べ物（きのこ、さつまいも、栗等）が多いけど、緑黄色野（にんじん、小松菜など）や赤・黄色の食材を意識的に入れると彩も栄養もUP☆

例）れんこんとにんじんのきんぴら・小松菜のごま和え

②「汁物」に副菜の要素を入れる

汁物に野菜・きのこ・豆腐などをいれればそれだけで副菜の代わりに。

具たくさんみそ汁を食べましょう。

③買い物の時に「色と種類」をチェック

買い物かごの中に赤・緑・黒（海藻やきのこ）の食材を追加して、栄養バランスを取ろう

きのこのソテー

カロリー36kcal 塩分0.3g

材料（1人分）

- しめじ 20g（1／5袋）
- エリンギ 25g（小1本）
- しいたけ 15g（1枚）
- にんにく 2g（小1かけ）
- レモン汁 3g（小さじ1／2強）
- ※ゆず果汁でも良い
- オリーブ油 2g（小さじ1／2）
- 塩 0.3g
- こしょう 少々
- 小ネギ お好みで

作り方

- ①しめじは石づきを取り除き、手でほぐす
- ②エリンギ、しいたけは石づきを取り除き、縦に薄切りする
- ③にんにくはうす切りまたはおろす
- ④熱したフライパンにオリーブ油を入れ、にんにく、きのこ類も入れて炒める
- ⑤きのこに火が通ったら、塩、こしょう、レモン汁（ゆず果汁）を入れて混ぜ合わせる
- ⑥器に盛り付ける
お好みで小口切りしたねぎを散らす

毎年9月は「健康増進普及月間」です

厚生労働省では、健康に対する国民の一人ひとりの自覚を高め、健康づくりを推進していくため、毎年9月を「健康増進普及月間」と定めています。この機会に自身やご家族等の生活を振り返り、より健康的な生活にむけ、できることに取り組んでいきましょう。

【全国統一標語】 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～

1. 運動

身体活動量が多いほど、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病のリスクは低下すると言われています。肥満の予防や改善、筋力低下の予防のためにも、身体活動は重要です。令和4年度に実施した「健康アンケート」の結果においても、定期的な運動習慣のある吉賀町民は少ない傾向にあることがわかっています。まずは今よりも「10分多く体を動かす」ことを意識してみましょう。

例えば

- ・ときどき椅子から立ち上がって、背のびやストレッチを試してみる
- ・遠くの駐車場やトイレを利用してみる等、歩く距離を今より少し増やしてみる

2. 食事

バランスのとれた適切な量と質の食事をとることが、健康なからだの土台となります。主食・主菜・副菜のそろった食事を心がける、野菜を意識して食べる、薄味を心がけるなど、より良い食事を意識していきましょう。

3. しっかり禁煙

喫煙は、がん、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、糖尿病、歯周病など、多くの病気と関係しています。長年たばこを吸い続けていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。禁煙後24時間で心臓発作の危険性が低下、1年後には肺機能の改善がみられ、5年後以降は肺がんの危険性も低下しはじめ、10～15年経てば様々な病気にかかる危険が非喫煙者のレベルまで近づくことがわかっています。既に病気を持っている方でも禁煙をすれば健康改善に効果が期待できます。

4. 良い睡眠

慢性的な睡眠不足は、肥満や糖尿病、循環器疾患、うつ病などの様々な病気の発症リスクとなることが報告されています。適切な睡眠の目安として、朝目覚めたときにしっかりと休まった感覚「休養感」があることが重要です。睡眠時間を確保し、睡眠の質を高めましょう。また、規則正しい生活習慣を心がけましょう。

参考

厚生労働省HP

・健康日本21アクション支援システム ～健康づくりサポートネット～（e-ヘルスネット）



9月10日～16日は自死予防週間です

日本では、自殺対策基本法に基づき、毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めて、国、地方公共団体、関係団体等が連携して啓発活動を推進しています。（島根県では、自死という言葉を使っています）

たとえ自分自身は自死を考えたことがなくても、自死を考えるほどの悩みを抱えている人が周囲にはいるかもしれません。自死の背景は、病気や障害などの健康問題、失業や倒産、多重債務、長時間労働などの社会的・経済的問題、職場や学校、家庭の問題といった様々な社会的要因が複合的に絡み合い、心理的に追い込まれてしまった末のものです。

「死にたくない」という思いを抱えながらも、様々な悩みが原因で追い詰められ、「もう死ぬしかない」と視野が狭くなった状態で起こる死です。

「死にたい」と考えている人自身も、「生きたい」という本心との間で激しく揺れ動いており、自死に至る前に何らかのサインを発していることが多いと言われています。

食事量が減った、普段より疲れた顔をしている、ため息が目立つ、口数が減った・・・
 身近な人の「いつもと違う」様子に気づいたら、勇気を出して声をかけてみませんか？
 接し方のポイントは、「**り・は・あ・さ・る**」

「リスク評価」

自死の方法について計画を練っているか、実行する手段を有しているか、過去に自死未遂をしたことがあるか、を評価しましょう。「消えてしまいたいと思っていますか？」「死にたいと思っていますか？」とはっきりと尋ねてみるのが大切です。

「はんだん・批評せずに聴く」

どんな気持ちなのか話してもらうようにしましょう。責めたり、弱い人だと決めつけたりせずに聴きましょう。この問題は、弱さや怠惰からくるのではないことを理解しましょう。

「あんしん・情報を与える」

現在の問題は、弱さや性格の問題ではなく、医療の必要な状態であること、決して珍しい病気ではないことを伝えましょう。適切な治療で良くなる可能性があることも伝えましょう。

「サポートを得るように勧める」

心療内科や精神科を受診するように勧めてみましょう。「心の問題が体に関係することもあるので、専門家に心のことも相談してみましょう」といった言い方が、受診への抵抗感を減ずるかもしれません。

「セルフヘルプ」

アルコールをやめる、軽い運動をする、リラクゼーション法（ゆっくりと呼吸する、力を抜く等）などを行うことによって、メンタルヘルスの問題による症状が緩和されることがあります。

家族などの身近な人に相談をすることを勧めてみたりするのもよいかもしれません。

（政府広報オンラインから抜粋）

こころの健康に関する身近な相談先は

吉賀町役場 保健福祉課 保健師 ☎ 0856-77-1165（月～金曜日 8：30～17：15）

益田保健所 健康増進課 保健師 ☎ 0856-31-9545（月～金曜日 8：30～17：15）

そのほかにも相談できる機関はたくさんあります。

吉賀町立図書館

【夏のDVD上映会】

7月24日「トム・ソーヤの冒険」を上映しました。
地域の放課後児童クラブの子ども達約50名と一般の来館者数名など、たくさんの方々に鑑賞していただきました。なお9月にもDVD上映会を予定しています。どうぞご来館下さい。

○日 程 9/19(金)・20日(土)・21日(日)
10時～と13時半～ 連日2回上映の予定です。

○作品名 「九十歳。何がめでたい」
原 作：佐藤愛子
出演者：草笛光子、唐沢寿明ほか



【テーマ展示 敬老の日 読書のすすめ展】

9月から敬老の日にあわせておすすめの本を並べます。
小説だけでなく、人生を楽しむヒントが詰まった本がありますのでどうぞご覧ください。
少しご紹介します。

『森永卓郎流 生き抜く技術』	森永卓郎	『キミコのよろよろ養生日記』	北大路公子
『歌 集 ゆふすげ』	美智子	『老いを読む 老いを書く』	酒井順子
『よむよむかたる』	朝倉かすみ	『台所で考えた』	若竹千佐子
『101歳、現役の化粧品販売員トモコさんの一生楽しく働く教え』 堀野智子			

◀図書館利用状況7月▶

●貸出総数 3100冊
●貸出人数 402人
●来館者数 660人

【休館日と返却ポスト】

・毎月曜日と祝日は休館
・9/24(水) 図書整理のため休館します。
※地域の公民館に図書返却ポストを置いています。

柿木公民館

菊の花に不老長寿の願いを込める重陽の節句。五節句のひとつで、「菊の節句」「栗の節句」ともいわれます。長寿の酒・菊酒、菊は古くから、仙人の住むところに咲き、長生きの効能があるとされてきました。これにあやかり、重陽の節句の日には、酒杯に菊の花弁を浮かべた「菊酒」を飲み、長寿を願うようになったといわれています。菊の咲かせ方を競う『菊祭り』や、菊で人形を飾る『菊人形展』も各地で開催されています。

【今月の本の紹介】

自分の中に毒を持て	岡本 太郎
英雄たちの肖像	津本 陽
野山の食堂	斎藤 たま
レキオス	池上 永一
推し、燃ゆ	宇佐見 りん
宇宙においてよ！	野口 聡一
だっこだっこ	つちだ よしはる

神話の心理学	河合 隼雄
コミュニティカフェ	齋藤 保
つくってあそぼう！	吉井 潤
ドリーム	吉村 達也
気まづい二人	三谷 幸喜
あっ・ほっ	五味 太郎

開 館 日：火～金曜日及び毎月第2・4の土日
開館時間：9時～16時
休 館 日：毎月曜日と祝日



Grantow Grand Toit



島根県芸術文化センター
SHIMANE ARTS CENTER
石見美術館
IWAMI ART MUSEUM
いわみ芸術劇場
IWAMI ARTS THEATER

掲載されている内容は、2025年7月31日時点の情報です。
最新の情報は、Grantowホームページをご覧ください。

問合せ 698-0022 益田市有明町5-15 島根県芸術文化センター「Grantow」
TEL:0856-31-1860 FAX:0856-31-1884
E-mail: grandtoit@cul-shimane.jp https://www.grantow.jp

Facebook
更新中!



おかげさまで開館

20周年!

Grand Toit 20th



20th

【開館20周年記念企画展】

2025年
9月20日(土) - 12月1日(月)
休館日 火曜日(9月25日は開館)、9月24日
開館時間 午前9時30分 - 午後6時
(展示室への入場は午後5時30分まで)

【観覧料】

当日券 一般 1,500円、大学生 600円
前売券 一般 1,100円、大学生 500円
高校生以下 無料



100 生
年 誕

森英恵
HANAE MORI Vital Type:
The 100th Anniversary of Birth

ヴァイタル・タイプ

20th

森英恵「イヴニングアンサンブル」1977年秋冬、
HANAE MORI HAUTE COUTURE Photo: Masaki Ogawa

JAPAN
CULTURAL
EXPO 20

Grantow開館20周年記念 劇団あしふえ公演

宮沢賢治の

セロ弾きのゴーシュ

とき 2025年10月5日(日)

開場 / 13:30 開演 / 14:00

ところ 島根県芸術文化センター
「Grantow」小ホール

初演から36年、
上演220回を
経たからこそ
到達できた
解釈と表現の深さ!



〈入場料(指定席・税込)〉

一般 (前売) 2,500円
(当日) 3,500円

高校生以下 (前売) 1,000円
(当日) 1,500円

※未就学児入場不可

※無料託児サービスあり。

(9/28(日)までにGrantowまで要申込)

※重イスで鑑賞される方やお手洗いをご希望の方は
Grantowへお問い合わせください。

Special Exhibition

Sekishu Washi Paper and
the Local Lifestyle of Iwami

2025 8/22 fri.

→ II/24 mon.



特別展

石州和紙と
いわみの
くらし

【開館時間】9:30~18:00 (展示室への入場は17:30まで)
【休館日】毎週火曜日(9月23日は開館)、9月24日

島根県立石見美術館

展示室B (島根県芸術文化センター「Grantow」内)

Grand Toit 20th

JAPAN
CULTURAL
EXPO 20

上: (紙糸にすなわねを織り込んだ紙「天蓋切」) 横紙、明治末期、浜田市金城民俗資料館蔵
中: (紙糸にすなわねを織り込んだ紙「天蓋切」) 横紙、明治末期、浜田市金城民俗資料館蔵
下: (手漉し紙) 横紙、明治33年以前、あみの会蔵

宮田大 × 内藤 廣

(チェロ)

(建築家)

音こそが
空間なのかも
しれない。

TALK

深響

MUSEUM THEATER ミュージア vol. 26

2025 10/26 (日) 13:30 開演
(13:00 開場)

Grantow大ホール

【入場料 (全席指定・税込)】※無料託児サービスあり。

一般 3,000円、高校生以下 1,000円、未就学児入場不可

【出演】宮田大(チェロ) 西尾真実(ピアノ) 内藤廣(建築家)

/ チケット発売中 /

CONCERT

コンサート

宮田大 × 西尾真実

(チェロ)

(ピアノ)



《寄稿》

共存共栄、人の手で何とかか？

竹中 和博

コウノトリがやって来た。広報8月号で紹介されていたように兵庫県稲美町生まれの男の子だと確認されたそうです。

1971年頃に日本の空から一度は消えたとき、兵庫県や島根県の雲南市で繁殖活動が始まって今では、松江・出雲など六市三町で営巣、繁殖が確認されている、「特別天然記念物」の羽根を広げると2Mにもなる大型の鳥です。6月末から町内3ヶ所で目撃されたようです。

稲美町から吉賀へ、よくぞ遠路はるばる来たものです。(初遠征だそうです) どういう気持ちで吉賀を選んだのか一度本人(鳥)に聞いてみたいです。

もう一つ、全国でも当町各所でも目撃情報の相続く、熊です。子供の頃近所の猟師さん等が仕留めて来たものを、おっかなびつくり見に行っていたものです。仕留められた親熊の側に居た生まれたばかりの子熊を猟師さんが懐に入れて連れ帰り、その後出雲の一畑薬師に併設されていた動物園に寄贈されて、「六日市町で保護された熊です」と説明文が付けられて人気者となっていたそうです。

近年は、「絶滅のおそれのある地域個体群」として保護されて個体数も徐々に増加している様です。

何とか人間とうまく共存出来、コウノトリや一畑薬師に行った子熊の様なエピソードがこれからも生まれれば良いと願うばかりです。

《寄稿》

郷里回想録二十七

橋本 雅夫

みんなの顔も「真っ赤つか」と云う童ようがある。是ほど昔の夕焼けは空気や水がきれいめで美しくこの頃の幼時期は一年中自然の中で遊んでいた。この自然の中には数多くの野性の食物があった。実家の隣りに親せきのおじさんがいて山や川そして里山に良くつれて行ってくれて自性する薬草や身近かな食用自然物取りを教えてくれた。ハミの取り方を始め、蜜バチ・山いも・すぐり・みょうが・松たけ・ずばう・くろこう・めひかり・山ぶどう・すいししい・りょうぼうの葉・えの実・からすのとめぐり・うなぎ・カイヨつり等々多くあった。取り分け蜜バチは初夏の頃巣立ちした蜜バチの集団を見つけるとワラで「円座」を作り蜜をぬって端の梨の木等に立て掛けて置く。すると、女王バチと共に一集団が此の円座にとまる是を木の「うろ」

に入れて飼うのである。又、秋深くなると深山に入り赤松の群生下で「松たけ」を取る山の傾斜地を下から上を見ると松葉等枯葉を少し押し上げている。ここに松たけが大体一列状に並んで多くあった。又、周囲を軽くおさえても見つかった。「くろこう」は是も秋山北側の雑木林の下に多くあった。薄黒色状の笠状態で自生大きなものは直径約一尺位で香り立ち味そ汁等に入れると匂いよくうまかった。「山いも」は晩秋の頃日当たりの良い山道沿いの雑木上の枯花の下にある細き枯れた一本のつるを見つければ掘ってゆくと大きな山いもがある是は中々むつかしかったが、しかし、此の山いもは實にうまい正しく自然の味と云える他にも数多くありますが今回はこれにて失礼を致す所存です。ちなみにこのおじさんの口ぐせは「なせばなるなさねばならぬ何ごと」でした。ご自愛の程祈念致してやみません。

《俳句》

炎天下水を欲しがる野菜かな

村上 毅

日盛りに忘れしボール焦げついて

竹中 和博

「逃走中」校舎中逃げ回る夏

村田 綾美

夏座敷母の亡骸薄きかな

山崎 美智子

夏の旅きしめん食べる名古屋かな

齋藤 直子

聖堂は木椅子六脚蟬涼し

青木 道子

コルセット付泰山木の花見上ぐ

齋藤 ツル子

七夕や老人ホームの笹きらきら

三浦 一美

水無月の句会奇跡の出会いかな

平岡 雅子

風呂敷や染められている百合の花

糟谷 圭子

陽炎へる川の手近の石を投ぐ

田村 民子

ジョギングや仰ぐ大空鱗雲

豊田 百恵

《川柳》

暑いはず隣の町は日本一

岩上 武史

暑くても犬は主引き散歩する

石村 菊夫

体罰と熱い指導は別なもの

水上 健二

顔見ればなんと熱いネエ合言葉

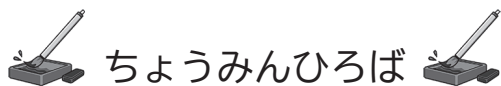
寺戸 美瑛子

言うまいと思うけれども暑いです

大庭 和子

暑きこと言わず西瓜の出来を言う

田村 民子



ちょうみんひろば

暑さより熱い応援甲子園
授乳後はサウナ終わりが滝の汗
池下 邦枝
久し振り暑さしのいだ雨が降る
折口 沙羅
鳴かぬ蟬猛暑続きで熱中症か
澤 三智代
夏まつりたこ焼きおやじ玉の汗
村上 毅
呑む酒も酔ふ酒もよし一人酌
竹中 和博
長峯 辰雄

《短歌》
心より語り合
人のなきまま九十歳は他力本願
田村 民子
夕闇をすでにまとひし庭の木々
いずこに香ほるくちなしの花
村上 勝史
久しぶり友からの絵てがみ嬉しくて
ありがとうと描いてポストへ
中村 恵己子
猛暑にて諸人萎える夏まつり
元氣いいのはギャルみこしかな
竹中 和博
起きてよし眠りてもよし母に会ふ
幸せここに在りとし思へば
長峯 辰雄
遊覧船巡れば古き武家屋敷
松江の城は緑樹に浮かぶ
豊田 百恵

かえる鳴く山田に月写り何かいる
見れば何あーんだ狸君かよ
橋本 雅夫

出生くすこやかに (7月届出)

北川 乃彩(のあ)さん
尊将・珠舞さんの子
有飯
山上 理央(りお)さん
寛太・比奈さんの子
注連川
三浦 莉瑚(りこ)さん
開史・成美さんの子
下須

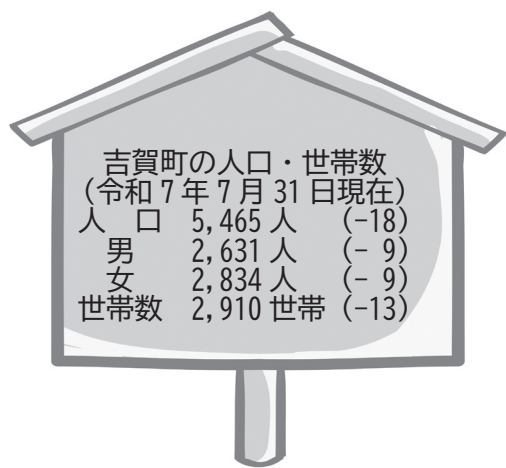
お悔みくすらかに (7月届出)

水村 初枝 さん 84歳 七日市
宗本 優 さん 89歳 立河内
蔭浦 静夫 さん 85歳 六日市
山根 利夫 さん 94歳 柿木
河野 通昭 さん 94歳 柿木
福江 アサノ さん 93歳 六日市
森脇 キヨ子 さん 93歳 六日市
岩倉 秀典 さん 91歳 梶谷
同意が得られた方のみ記載しています。

寄稿・文芸コーナー

応募方法とお知らせ

- 毎月1日までに提出してください。
- 寄稿は500字以内とし、超えるものは掲載を見送ります。
- 楷書で略字を使わず、漢字は常用漢字を用いてふりがなを振ってください。
- 応募作品は、基本的に原文のまま記載しますが、原文の意味を損なわない範囲で修正する場合があります。
- 作品の内容によっては掲載しない場合があります。
- 応募多数の場合は掲載しない場合があります。
- 希望のコーナー名を記載ください。
- 掲載の有無は連絡いたしません。





Facebook



Instagram



Website

ひがん花まつり



栗園をまっ赤に彩るひがん花を眺めながら、秋の一日をのんびりとお楽しみください。
おいしいお店屋さん、伶人会による恵比須舞もあります。



■ 9/27 (土)・28 (日)

■ 10 時～15 時

■ 蔵木利光地区「ひがん花の里」

■ お問い合わせ

吉賀町観光協会

Tel : 080-2922-1506

GoogleMAP



奉納神楽暦は 8 月末頃に吉賀町観光協会 HP 等で公開予定です。上記 QR コードからご覧ください。

掲載の情報は予告なく変更になる場合があります。お問い合わせ：吉賀町観光協会 〒699-5506 島根県鹿足郡吉賀町有飯238-2 ☎080-2922-1506 定休日：火・水

