

P 2

町県民税の申告及び確定申告がはじまります

P 3

「第4回有機の学校 in 吉賀町」開催のお知らせ

講演会開催のお知らせ

P 4

よしか病院・よしか介護医療院

開設記念イベントの開催について

益田養護学校作業製品販売会

「ますようDEかっちゃん祭」

P 9

令和7年度看護職員・医療技術者等

確保修学資金貸費生募集のお知らせ

◆六日市庁舎 電話77-1111（代） FAX77-1891				◆柿木庁舎 電話79-2211 FAX79-2344	
総務課	77-1111	企画課	77-1437	柿木地域振興室	79-2211
	*77-1111 ケーブル電話		*77-1437 ケーブル電話		*79-2211 ケーブル電話
税務住民課	77-1113	出納室	77-1112		*79-2214 ケーブル電話
六日市地域振興室	*77-1113 ケーブル電話		*77-1112 ケーブル電話		
保健福祉課	77-1165	議会事務局	77-1436		79-2213
	*77-1165 ケーブル電話		*77-1436 ケーブル電話	*79-2213 ケーブル電話	
福祉事務所	77-1169	教育委員会	77-1285	79-2212	
	*77-1165 ケーブル電話		*77-1285 ケーブル電話	*79-2212 ケーブル電話	
医療対策課	77-1109	発行日：令和7年1月25日 編集・発行：企画課			

※ケーブルテレビ基本プラン加入者の方はケーブル電話を利用されると加入者間の通話料がかかりません。

◆町県民税の申告及び確定申告がはじまります◆

○役場職員による申告相談○

次のとおり、役場職員による申告相談を実施しますのでご利用ください。

【実施期間】

2月17日（月）～3月17日（月）※土日祝日を除く

【受付時間】

8時30分～11時30分、13時～16時

（来場者多数の場合、受付終了時間が早まる場合があります。）

【場 所】

役場六日市庁舎 1階ロビー（六日市750番地）

役場柿木庁舎 2階特設会場（柿木500番地1）

※来場される前は、各自検温をされ、体調が悪い場合は来場をお控えください。

【申告会場に持ってくるもの】

☐ マイナンバーカード（写真入り）もしくは個人番号のわかる通知カード等と本人確認書類（免許証など）

☐ 所得税の還付がある場合 → 還付先となる貯金通帳またはキャッシュカード

☐ 給与や年金収入等があった場合 → 源泉徴収票

☐ 農業等事業所得があった場合 → 収支内訳書や収入・支出の内容がわかるもの

☐ その他の課税対象の収入がある場合 → 収入や必要経費のわかる書類

☐ その他控除を受けるために必要な支払証明書等の書類

☐ 利用者識別番号〔取得者のみ〕 → 利用者識別番号の記載されているハガキ

※印鑑不要（ただし令和2年分以前は必要）

※各種書類や資料の事前整理をされて来場してください。

・ 農業所得のある方 → **農業所得計算資料**をご活用ください。

・ 医療費控除を受ける方 → **医療費控除の明細書【内訳書】**をご活用ください。

○ご注意○

【次の課税対象の所得（収入）は申告が必要です】

※所得税の申告で必要なくても、町県民税の申告で必要となる場合があります。

- ・ 生命保険契約等に基づく個人年金
- ・ 生命保険の一時金（生存、健康祝金）、損害保険満期返戻金等の一時所得
- ・ 農業関係や商工関係の産業課や農協などからの補助金や支援金
- ・ UIターン子育て補助金等

※申告漏れが判明した場合、税額の変更となる場合があります。

【配偶者控除や扶養控除については二重控除とならないようにご注意ください】

※二重控除と判明した場合、税額の変更となる場合があります。

【ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方は確定申告にご注意ください】

※確定申告をした場合、所得税と住民税それぞれで控除されます。

○お問い合わせ先○

税務住民課 住民税係 ☎77-1113

確定申告会場設置期間は2月17日（月）から3月17日（月）まで

※2月10日（月）～2月14日（金）は当日の入場整理券を配付し還付申告の相談等を受け付けます。

申告会場の受付時間は午前8時30分から午後4時までです

土曜・日曜・祝日の執務は行っておりません

申告と納税は期限内に！

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告・納税は
3月17日（月）まで

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は
3月31日（月）まで

便利な振替納税をご利用ください

【令和6年分の振替日】

【所得税及び復興特別所得税】
4月23日（水）

【消費税及び地方消費税（個人事業者）】
4月30日（水）

書かない



確定申告

スマホとマイナンバー
カードで確定申告



マイナポータル連携でさらに便利！

詳細はこちらから



控除証明書等のデータが
自動入力できる♪

確定申告書の作成時間が短縮！
医療費やふるさと納税の
データが自動で連携されて楽！

国税庁ホームページ

「確定申告書等作成コーナー」

なら金額等を入力するだけで

自動計算で申告書が完成！

申告書の作成は
こちらから



作成できる申告書

- ・所得税の申告書
- ・青色申告決算書
- ・収支内訳書
- ・消費税の申告書
- ・贈与税の申告書

納付はキャッシュレス納付が便利です！

自宅やオフィスから納付可能！
PC やスマホで簡単手続き！現金管理の効率化！

振替納税

ダイレクト納付

インターネット
バンキング等

クレジット
カード納付

スマホアプリ納付

※税務署の確定申告会場で不動産の売却や贈与税の申告相談を希望される方は、3月3日から3月17日までにお越しください。

詳しい情報は国税庁ホームページへ

国税庁

で

検索

問い合わせ先：益田税務署 TEL (0856) 22-0444（代表）

イベント

「第4回有機の学校 in 吉賀町」開催のお知らせ

【日 時】 2月20日（木）13時～16時

【場 所】 福川自治会館（吉賀町福川460-7）

【内 容】 座学（意見交換会）「これまでの振り返りと春作業について」

※秋に植えたタマネギの確認と春作業について考えます。

校長 千葉 康伸 氏

（NPO法人「有機農業参入促進協議会」代表理事）



講師 森 昭暢 氏

（安芸の山里農園はなあふ 代表）



【主 催】 吉賀町有機農業推進協議会／吉賀町

【申込み先】 吉賀町役場産業課 森下 ☎ 79-2213

講演会開催のお知らせ

吉賀町は、令和5年4月25日に「オーガニックビレッジ宣言」をし、地域ぐるみで環境への負荷を抑えた農業の実現を目指しています。今回は、農薬の危険性についての講演会を下記の内容で開催します。

【日 時】 2月2日（日）13時30分～

【会 場】 吉賀町六日市基幹集落センター 大集会室

【開会挨拶】 吉賀町長 岩本 一巳

【基調講演】 ※1月号でお知らせした講師に変更がありました

講師紹介 天野 礼子氏（NPO 法人「日本に健全な森をつくり直す委員会」事務局長）

①黒田 洋一郎 氏（環境脳神経科学情報センター代表）

「発達障害の原因と発症メカニズム」

農薬が脳神経系の機能発達に影響を与えることがわかっています。

発達障害やアレルギー急増の原因をわかりやすく解説します。

②安保 英樹 氏（健康農産技術研究所所長）

「農薬を使わないカメムシ退治をみんなで学ぼう」

13年前から農薬無しでカメムシ退治の取組を進めています。

今年の夏もカメムシの発生を抑えました。



【主 催】 吉賀町有機農業推進協議会／吉賀町

【共 催】 NPO法人「日本に健全な森をつくり直す委員会」

【問合せ先】 吉賀町役場産業課 ☎79-2213

よしか病院・よしか介護医療院開設記念イベントの開催について

よしか病院開設1周年を記念して、講演会等のイベントを開催します。

詳細につきましては、広報よしか3月号をはじめ、吉賀町ホームページや公式LINE、CATV等で改めてご案内いたします。皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】 3月20日（木・祝）13時～（予定）

【場所】 吉賀町六日市基幹集落センター 大集会室

【内容】 講演 「よしか病院が行う総合診療について（仮）」

【講師】 島根大学医学部附属病院 総合診療医センター センター長 白石 吉彦先生 ほか

※内容については変更となる場合があります。

益田養護学校作業製品販売会「ますようDEかつちゃん祭」

益田養護学校高等部の生徒たちが、作業学習で製作した製品（トマトケチャップ、ジャム、パウンドケーキ、クッキー、花の苗、野菜、木工製品、やきもの、さをりなどの手工芸品）を販売します。

【日 時】 2月15日（土）10時～14時

【場 所】 ゆめタウン益田店 1階 ゆめ広場

【問合せ】 益田養護学校 担当 三宅・柏木 ☎31-5111

町政座談会開催

今年度の座談会は次の話題で開催します。 ※話題については変更となる場合があります。

- ・学校運営協議会（コミュニティースクール）について【教育委員会】
- ・マイナンバーカードの保険証利用について【保健福祉課】
- ・広石の桜並木について【企画課】
- ・よしか病院について【医療対策課】
- ・鳥獣被害対策について【産業課】

蔵木地区	2月10日（月）	蔵木公民館	18時30分～ 20時30分
朝倉地区	2月13日（木）	朝倉公民館	
柿木地区	2月25日（火）	ふれあい会館	
七日市地区	2月26日（水）	七日市公民館	
六日市地区	2月28日（金）	基幹集落センター	

※事前の申込等は不要です。また、どの会場でも参加可能です。

子どもとお母さんの健康

妊婦・乳幼児健康相談

【日時・会場】 2月18日（火） かきのき保育所 10時～11時30分
2月25日（火） 吉賀町保健センター 10時～11時30分

【問合わせ先】 役場保健福祉課 ☎77-1165 / 柿木地域振興室 ☎79-2211

きらきら広場 ※要予約

【日時・会場】 2月19日（水） 10時～12時 吉賀町保健センター

【内 容】 未就学児のお子さんと保護者を対象に、製作遊びなどをします。
専門スタッフへの子育て相談もできます。

【問合わせ先】 役場保健福祉課 ☎77-1165

離乳食教室 ※要予約

【日時・会場】 2月19日（水） 午後 吉賀町保健センター

【内 容】 各期に応じた離乳食の試食ができます。

乳児健診

【日時・会場】 2月25日（火） 吉賀町保健センター

【対 象 児】 3～ 5ヶ月 R6.9～10月生
9～11ヶ月 R6.3～4月生

【問合わせ先】 役場保健福祉課 ☎77-1165 / 柿木地域振興室 ☎79-2211

大人の健康

はじめの一步

【日時・会場】 2月7日（金）14時～15時30分 吉賀町保健センター

【内 容】 サポステ出張セミナー テーマ「積極的なコミュニケーション」

※個別相談も受けられます

ご希望の方は、よしかの里 相談支援事業所 パレットまで ☎77-1552

ひきこもり相談 ※要予約

【日 時】 2月18日（火）

【予約先】 よしかの里 相談支援事業所 パレット ☎77-1552

ご希望の方は2月12日（水）までにお申し込みください。

障がい者就労相談会（エスポア） ※要予約

【日時・会場】 2月20日（木） 吉賀町保健センター

【予 約 先】 益田障がい者就労生活支援センター ☎0856-23-7218

ご希望の方は 2月17日（月）までにお申し込みください。

こころの相談 ※要予約

【日時・会場】 2月17日（月） 午後 吉賀町保健センター（希望があればお申し出ください）

【内 容】 松ヶ丘病院精神科医による相談

ご希望の方は、2月10日（月）までに保健師までお申し込みください

松ヶ丘病院通院送迎バス（3日前までに予約必要）

【2月の運行日】 6日（木） 10日（月） 20日（木） 25日（火）

【申 込 先】 よしかの里 相談支援事業所 パレット ☎77-1552

行き		帰り	
8時30分 発	六日市庁舎	11時30分 発	病院
8時50分	七日市駅	12時40分	柿木庁舎
9時05分	柿木庁舎	12時50分	七日市駅
10時00分 着	病院	13時00分 着	六日市庁舎

テニール運動教室

【日 時】 2月6日（木）、13日（木）、20日（木） いずれも13時30分～15時

【会 場】 吉賀町福祉センター

【講 師】 小川恵子さん（セントラルスポーツインストラクター、吉賀町食改員）

【会 費】 会員月1,000円、準会員1回500円

飲みもの、室内運動靴、タオル、バスタオルを持参してください。

筋力アップ、運動不足解消に、ぜひご参加ください。

【申 込 先】 役場保健福祉課 ☎77-1165 / 柿木地域振興室 ☎79-2211

子宮頸がん検診の個別検診

受診を希望される方は、医療機関へ直接予約して受診してください。

【医療機関】 益田地域医療センター 医師会病院 ☎0856—22—3611

山根病院三隅分院 ☎0855—32—4343

【対象者】 吉賀町に住所を有する20歳以上の女性

【実施期間】 3月31日まで

【検査内容】 細胞診、HPVウイルス検査（希望者のみ実施）

対象者		自己負担金	
		細胞診	HPV検査
20～49才 生活保護受給者		0円	0円
50才以上	町国保加入者	400円	1,200円
	後期高齢者医療加入者		
	町国保加入者以外	1,200円	

介護予防教室

【問合せ先】 吉賀町地域包括支援センター ☎77—3123

役場保健福祉課 ☎77—1165

骨折・転倒予防教室

【日時・会場】 2月6日（木） 13時30分～14時30分 七日市公民館

【内 容】 骨折、転倒予防のための家でできる体操の指導など

【持参物】 お茶などの飲み物、（お持ちの方は）よしか・元気ノート

動きやすい服装でお越しください。

からだ爽快教室

【日時・会場】 2月20日（木） 13時30分～14時30分 吉賀町ふれあい会館

【内 容】 レクリエーションなど

【持参物】 お茶などの飲み物、（お持ちの方は）よしか・元気ノート

ストレッチ教室

日時	会場	送迎予約〆切日
2月 4日（火） 13時30分～14時30分	柿木公民館	1月30日（木）
2月18日（火） 13時30分～14時30分	七日市公民館	2月13日（木）
2月28日（金） 13時30分～14時30分	吉賀町保健センター	2月25日（火）

【内 容】 ゴムバンドを使ったストレッチ、トレーニングなど

【持参物】 お茶などの飲み物、ストレッチマットまたは大きめのバスタオル、タオル1枚

令和7年度自衛官等採用案内

試験種目	区 分	受付期間	試験期日等		会 場
			1次：5/17	筆記試験（国語、数学、英語及び作文）、適性検査	
一般曹候補生 （陸上・海上・航空） （男 女）	第1回	3/1 ～ 5/7	2次：6/21	口述試験、身体検査	Web試験（ご自宅での受験が可能です。） 出雲駐屯地
自衛官候補生 （陸上・海上・航空） （男 女）	第1回	3/1 ～ 5/7	5/17	筆記試験（国語、数学、地理歴史、公民及び作文）、適性試験	Web試験（ご自宅での受験が可能です。） 出雲駐屯地
			5/24	口述試験、身体検査、経歴評定（注）	
予備自衛官補 （一般）	第1回	1/22 ～ 4/8	4/12	筆記試験（国語、数学、地理歴史、公民及び作文）、適性試験	Web試験（ご自宅での受験が可能です。） 出雲駐屯地
			4/19	口述試験、身体検査	
予備自衛官補 （技能）	第1回	1/22 ～ 4/8	4/12	筆記試験（小論文）、適性試験	Web試験（ご自宅での受験が可能です。） 海田市駐屯地
			4/6～20	口述試験、身体検査	
幹部候補生 （第1回）	一般	3/1 ～ 4/4	1次：4/12	筆記試験（大学教養課程修了程度）	松江市及び浜田市
			1次：4/12 及び13	筆記試験（大学教養課程修了程度）	松江市及び浜田市
			1次：4/12	筆記試験（大学教養課程・大学専門課程修了程度）	松江市及び浜田市
幹部候補生 （第2回）	一般 （除害剤）	4/23 ～ 6/6		筆記試験（大学教養課程修了程度）	松江市及び浜田市
				筆記試験（大学教養課程修了程度）	松江市及び浜田市
				筆記試験（大学教養課程・大学専門課程修了程度）	松江市及び浜田市
幹部候補曹	第1回	3/1 ～ 4/4	4/12	筆記試験	松江市及び浜田市
医科・歯科幹部	第1回	2/1 ～ 5/22	6/20	筆記試験（小論文）、口述試験、身体検査	東京都（防衛省内）
キャリア採用幹部	第1回	3/1 ～ 5/16	陸6/9 海6/13 空6/10～12	筆記試験、口述試験、身体検査	東京都（防衛省内）
技術曹	第1回	3/1 ～ 5/16	陸6/9 海6/16 空6/10～12	筆記試験、口述試験、身体検査	陸：伊丹駐屯地 海：舞鶴・呉基地 空：府中基地

注：経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。
該当する資格・免許等は自衛官募集ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。

◎ 詳しい受験資格、試験内容等は自衛官募集
ホームページ又は自衛隊島根地方協力本部
にお問い合わせください。



自衛官募集HP 島根地本HP

自衛隊島根地方協力本部 0852-21-0015

募集

令和7年度看護職員・医療技術者等確保修学資金貸費生募集のお知らせ

令和7年4月から資格取得のため養成施設に進学予定であり、将来「よしか病院」で従事する希望のある方に対し、無利息の資金の貸付を行う制度です。詳細、申込みについては、町ホームページまたは医療対策課までお問い合わせください。

(1) 看護職員等確保修学資金について

【応募資格】 将来、よしか病院で看護職員の業務に従事しようとする者

【募集人数】 若干名

【貸付金額】 下記の①～③の資格種別に応じて貸与額が異なります。

①保健師、助産師、看護師 8万円／月を半年（9月・3月）毎

②准看護師 4万円／月を半年（9月・3月）毎

③看護師修士課程 10万円／月を半年（9月・3月）毎

①～③共通 入学一時金として10万円

【返済方法】 卒業後、分割または一括

※償還が滞った場合は、連帯保証人に連絡し、未納分全額について納付を求めます。

※よしか病院で従事した年数によって一部または全額が返還免除となる場合があります。

【申請期間】 2月5日（水）から3月21日（金）まで

【提出先】 申請書類を下記のいずれかの窓口へご提出ください。

役場医療対策課（よしか病院内）・役場税務住民課・柿木庁舎柿木地域振興室

【留意事項】

①吉賀町地域医療協議会において書面審査の上、貸与の可否について決定を行います。審査の結果では、貸与不承認となる場合があることをご了承ください。

②申請日時点で、試験日程等の都合により養成施設への進学が決定していない場合でも、予め申請を行うことは可能です。

(2) 医療技術者等確保修学資金について

【応募資格】 将来、よしか病院で医療・福祉に関する専門業務に従事しようとする者

※貸付の対象となる医療・福祉資格についてはお問い合わせください。

【募集人数】 若干名

【貸付金額】 5万円／月を半年（9月・3月）毎

入学一時金として10万円

【返済方法】 卒業後、分割または一括

※償還が滞った場合は、連帯保証人に連絡し、未納分全額について納付を求めます。

※よしか病院で従事した年数によって一部または全額が返還免除となる場合があります。

【申請期間】 2月5日（水）から3月21日（金）まで

【提出先】 申請書類を下記のいずれかの窓口へご提出ください。

役場医療対策課（よしか病院内）・役場税務住民課・柿木庁舎柿木地域振興室

【留意事項】

①吉賀町地域医療協議会において書面審査の上、貸与の可否について決定を行います。審査の結果では、貸与不承認となる場合があることをご了承ください。

②申請日時点で、試験日程等の都合により養成施設への進学が決定していない場合でも、予め申請を行うことは可能です。

住宅

県営 【申込受付】 随時受付けています。

【募集团地】 溝上団地（六日市） 2DK、3DK

【問合せ先】 島根県住宅供給公社 益田住宅管理事務所 ☎0856-31-1530

町営 【申込締切】 2月4日（火）17時まで

■公営住宅樋口団地（樋口475番地2）平成11年度建築 木造平屋建 3DK

【募集戸数】 2戸（102号室・103号室）【使用料】 所得により決定

■公営住宅六日市団地（六日市254番地1）平成12年度建築 耐火構造3階建 3LDK

【募集戸数】 1戸（133号室）【使用料】 所得により決定

■公営住宅新横立団地（七日市856番地）平成7年度建築 木造2階建 3DK

【募集戸数】 5戸（224号室・225号室・227号室・232号室・233号室）

【使用料】 所得により決定

■公営住宅横立団地（七日市860番地1）令和4年度建築 木造2階建 3DK

【募集戸数】 1戸（6号室）【使用料】 所得により決定

■公営住宅横立団地（七日市860番地1）令和5年度建築 木造平屋建 2LDK

【募集戸数】 3戸（9号室・10号室・11号室）【使用料】 所得により決定

■公営住宅とびのこ山団地（柿木245番地）平成27年度建築 木造平屋建 2LDK

【募集戸数】 2戸（202号室・301号室）【使用料】 所得により決定

■公営住宅柳原団地（柿木194番地）昭和57年度建築 組立コンクリートパネル造2階建 3DK

【募集戸数】 1戸（10号室）【使用料】 所得により決定

■公営住宅 柳原第2団地（柿木128番地）平成22年度建築 木造2階建 3LDK

【募集戸数】 1戸（107号室）【使用料】 所得により決定

■定住促進住宅 若者樋口団地（樋口475番地2）平成14年度建築 木造平屋建 1DK

【募集戸数】 2戸（303号室、304号室）【使用料】 月額35,000円

【入居資格】 入居時40歳以下

■定住促進住宅 溝上団地（六日市245番地1）昭和56年度建築 鉄筋コンクリート造 3DK

【募集戸数】 2戸（211号室・223号室）

【使用料】 月額35,000円

■公社住宅 ユースパームむいかいち（六日市464番地8）平成7年度建築 鉄骨造2階建 1LDK

【募集戸数】 1戸（214号室）【使用料】 月額40,000円 【その他】 単身者専用

相談

司法書士無料法律相談について

【内 容】

遺産相続、遺言、不動産売買、名義変更、お金の貸し借り、ローンの返済、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理、悪質商法など、さまざまな法律相談に応じます。

【電話相談】 ※随時受付 ☎0852-60-9211

【受付期間】 月・火・木 正午～15時まで

【面談相談】 ※完全予約制

【日 時】 2月2日（日）10時～正午まで

【場 所】 六日市基幹集落センター

【予約方法】 電話相談と同じ連絡先に電話して予約を行ってください。

特設人権相談所の開設について

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談を受けます。相談は無料で秘密は守ります。

お困りのことがありましたら、ご相談ください。予約はいりません。

【開設日時】 2月21日（金）9時～12時

【相談場所】 柿木公民館

益田人権擁護委員協議会／松江地方法務局益田支局 ☎0856-22-0429

石見法律相談センター 一斉相談会（弁護士法律相談）について

【日 時】 3月14日（金）10時～正午まで、13時～16時まで

【会 場】 益田会場 益田市人権センター（益田市須子町3-1）

【相談時間】 40分以内

【予約方法】 石見法律相談センターに電話で申し込み ☎0855-22-4514

【受 付】 平日の月曜日から金曜日 9時～正午、13時～17時

【相談料金】 原則無料（3回目の継続相談から有料になり、相談料5千円）

労働相談会を開催します

「パワハラ」「突然の解雇」「残業代が支払われない」「勤務態度に問題のある社員に困っている」など、職場のトラブルでお困りではありませんか。ひとりで悩まず、まずは専門家に相談してみませんか。

【日 時】 2月16日（日）10時～15時

【会 場】 島根県益田合同庁舎（益田市昭和町13-1）

【料 金】 無料

【相 談 員】 弁護士、労働組合役員、会社経営者など ※秘密は厳守します。

【対 象】 労働者、事業主どちらの相談も受け付けます。

パートやアルバイトについての相談も受け付けます。

【申込締切】 2月10日（月）

【問 合 せ】 島根県労働委員会事務局 ☎0852-22-5450



献血

今年度も移動献血車が吉賀町にやってきます。

献血は、最も身近なボランティアです。皆様の温かいご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

【日程】 2月27日（木）

献 血 場 所	時 間
吉賀町役場 柿木庁舎	9時30分～10時30分
六日市基幹集落センター	11時45分～13時30分
よしか病院	15時15分～16時15分

- ・ 献血カードをお持ちの方はご持参ください。
- ・ 400ml 献血でのご協力をお願いします。

島根県最低賃金 改定のお知らせ

島根県内の事業場で働くみなさんの最低賃金が改定されました。

島根労働局賃金室
松江市向島町134-10
松江地方合同庁舎5階
☎0852-31-1158

件 名		時間額	引上額	発 効 日
島 根 県 最 低 賃 金		962円	58円	令和6年10月12日
特定最低賃金	製鋼・製鋼圧延業、鉄素形材製造業	1,092円	58円	令和6年11月23日
	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	1,068円	58円	令和6年12月5日
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	987円	58円	令和6年12月27日
	自動車・同附属品製造業	1,028円	58円	令和6年11月30日
	百貨店、総合スーパー	令和6年10月12日から島根県最低賃金962円が適用されます。		
	自動車（新車）小売業	1,000円	40円	令和6年12月5日

「医療費のお知らせ」の見方

この「医療費のお知らせ」は、健康に対する関心を高めていただくとともに、後期高齢者医療制度へのご理解を深めていただくため、あなたの医療費の総額をお知らせするものです。

医療機関等からの請求に相違がないかどうかご確認いただき、記載内容に誤りがございましたら広域連合までご連絡ください。

受診年月		医療機関等から審査機関を経て広域連合へ医療費の請求があるため、通知に記載できる受診年月は3ヶ月程度前のものになります。 ※医療機関等からの請求が遅れることにより、「医療費のお知らせ」に記載できない場合があります。
診療区分		医科、歯科、調剤、訪問（訪問看護）のいずれかを記載しています。
日 数		医療機関等で入院又は通院された日数を記載しています。 ※電話等で病状診断を受けた場合も含まれます。
医療費の総額		医療機関等でかかった医療費の総額（10割）を記載しています。 ※薬の容器代、往診時の車代、健康診断料、診断書料、入院時の室料差額、歯科保険外診療などの保険給付以外の費用や、食事・生活療養費は含まれません。
自己負担相当額		「医療費の総額」に被保険者証に記載している一部負担金の割合（1割・2割・3割）を乗じて算出した額です。 ※公費負担医療、自治体単独の医療費助成、療養費、高額療養費がある場合など、実際に窓口で支払った金額と異なる場合があります。こうした場合は、例えば公費医療負担額を差し引く等、ご自身で額を訂正して申告していただく必要があります。 ※自己負担額が1万円以上減額された医療費については、「*」を記載しています。
食事療養・生活療養	費用額	入院中の食事代の総額です。 療養病床に入院された場合は、生活療養費(居住費)も含まれます。
	自己負担額	入院中の食事代の自己負担額です。 療養病床に入院された場合は、生活療養費(居住費)も含まれます。

- ★「医療費のお知らせ」は、かかった医療費についてお知らせするもので、医療費や保険料を請求するものではありません。
- ★このお知らせによる手続きは必要ありません。

この養成講座は島根県からの受託事業です。

社会福祉法人 島根いのちの電話

第44期 相談員養成講座募集要項



第1課程（公開講座 全15回）

自己を見つめ他者を理解する人間関係の基礎を講義を中心に学習します。

- 募集人員 25名程度（会場参加者）
- 応募資格 どなたでもご参加いただけます
- 受講費用 全講座受講料：10,000円 / 全講座を受講しない場合はご相談下さい。
- 受講期間 2025年4月～2025年6月
- 会場 いきいきプラザ島根（松江市東津田町）・自宅等でのオンライン受講も出来ます。
- 申込 裏面申込用紙にご記入の上、メール、FAXで、島根いのちの電話事務局までお申込みください。HP（裏面QRコード）からもお申込みいただけます。
- 申込〆切 2025年3月20日（木）

【第44期（2025年度）公開講座】

No.	日程	講義内容	講師	所属等
1	4月5日 （土）	① いのちの電話がめざすもの	釜瀬 春隆	理事長・釜瀬クリニック院長・精神科医
2		② 児童虐待	宮阪 敏章	中央児童相談所所長
3	4月19日 （土）	① 精神疾患の基礎知識	岡崎 四方	島根県立心と体の相談センター所長・精神科医
4		② 島根県の自死の現状と対策	黒崎 雅美	島根県健康福祉部障がい福祉課 課長補佐
		③ 自死遺族に寄り添う	桑原 正好	自死遺族自助グループ「しまね分かち合いの会・虹」代表
5	5月3日 （土）	① ひきこもりの理解と支援	原田 豊	鳥取県立精神保健福祉センター所長・精神科医
6		② 災害時のメンタルヘルス		
7	5月10日 （土）	① グループワーク	早瀬 真知子	臨床心理士
		②	大西 俊江 他	山陰心理研究所所長・臨床心理士
8	5月17日 （土）	① 子どもと若者の自死	永岡 秀之	島根県立こころの医療センター・精神科医
9		② 高齢者の世界	井上 浩一	合同会社春咲花代表
10	5月31日 （土）	① 性と生殖の健康/権利	河野 美江	島根大学保健管理センター教授・産婦人科医
11		② うつと自死	稲垣 正俊	島根大学医学部 精神医学講座教授
12	6月7日 （土）	① 対人関係の基本 ー自己理解と他者理解ー	蔵 あすか	松江赤十字乳児院・臨床心理士
13		② ライフサイクルにおける危機 ー乳幼児から中高年までー	高橋 悟	島根大学人間科学部 心理学コース教授
14	6月21日 （土）	① 身近な法律相談	丸山 創	島根丸山法律事務所・弁護士
15		② カウンセリング～ 人の悩み事を聴かせてもらうということ	早瀬 真知子	臨床心理士

※①13:15～14:45 ②15:00～16:30

第2課程は裏面にあります。

第2課程（相談員養成講座）

グループワークやロールプレイなど電話相談に必要な理論と演習を行います。

- 応募資格 20歳～75歳くらい
いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる方
第1課程を修了した方（10回以上出席）
- 受講費用 受講料：10,000円、その他：一泊研修費・テキスト代：6,000円程度
- 受講期間 2025年7月～2026年3月 毎週土曜日（第4土曜日を除く）
- 会場 いきいきプラザ島根（松江市東津田町）※オンライン受講はできません
- 申込 第1課程終了後、個別に希望をお聞きます。

お問合せ・お申込み先 島根いのちの電話事務局

〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根内

TEL:0852-32-5985

FAX:0852-32-5986

Mail:s-inochi@smile.ocn.ne.jp

ホームページ:https://www.shimane-inochi.jp/

☆ メールでのお申込みの際は、タイトルに【44期受講申し込み】とご記入ください。
また、1週間以上申込受付の返信がない場合はお問合せください。

【受講申込書】



第1課程受講場所	
1 いきいきプラザ島根	2 自宅

※いただいた個人情報は養成講座のためにのみ用います。

ふりがな			連絡先
氏名			自宅（ ） 携帯（ ）
メールアドレス			
住所 〒			職業 会社員 自営業 主婦 学生 その他 （ ）
この講座をどこで知りましたか？ チラシ 行政の広報 公開講座 その他（ ）			

2025 2 サネットにちはら

番組スケジュール

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください

	月	火	水	木	金	土・日
6時～ 体操の時間						
9	00 津和野夜神楽2024 出演 長福千原座神楽社中 演目 未定 1月18日収録 津和野町民センター	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 いざ山城 45 気仙沼めつけ	00 第11回 白谷神楽社中 新春神楽 毎年恒例の白谷神楽社中による 新春神楽の模様をお送りします	00 アウトドアビギナーズ 15 出雲井ももやま話 30 くわいでん-怪談- 45 おべんわ!OOO大先生	00 森嶋外生誕記念講演会 講師 詩人 伊藤 比呂美 氏 テーマ 嶋外先生とわたし 毎年1月19日の森嶋外生誕日に 合わせて開催される講演会の模様を お送りします 1月11日収録 森嶋外研究センター	6時～24時 ニュース・サネット (1時間おき)
10	00 激辛!!地方創生委員会NL 多くの人を悩ませる地方の交通問題、 地震や水害など激甚化する自然災害、 地方が抱える課題について、島根と 都府県で活躍する辛口の論客たちが 徹底討論!!	00 手軽に一品 30 キャンクにびびろう! 00 釣りしんちゃん! 30 登山で頂きメン!	出演 白谷神楽社中 演目 塩沢い、瀬政、恵比須 大江山、大蛇 友情出演 石見神楽保存会 日原社中 演目 天神、道返し	00 出雲のぼろ道 30 最大病院ちよっと気になる健康講座 00 おくいずも新探訪へさらに「奥へへ」 15 ひらたナヒ山ちゃんで行く 30 CMTV情報ネットしまね	00 津和野町と文京区 ～交流の歩みとこれから～ 下森津和野町長と成澤文京区長が 交流事業等について対談 1月11日収録 森嶋外研究センター	ニュース・サネット終了後 1日・2日 かのあし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の 安全安心に関する情報をお届け します
11	00 アウトドアビギナーズ 15 出雲井ももやま話 30 くわいでん-怪談- 45 おべんわ!OOO大先生	00 植松努講演会 in 津和野高校 講師 植松 努 氏 (株式会社植松電機 代表取締役) 人の可能性を奪う言葉「どうせ無理」を 無くし、夢を語れない事の大切さを伝える 植松努さんによる講演会の模様 12月21日収録 津和野町民センター	1月2日収録 吉賀町ふれあい会館 13:30～ 第42回 益田市 ミニバレーボール大会 よしかミニオンス(吉賀JVC) 対 柿木バレー塾 よしかサンダーズ(吉賀JVC) 対 はまだジュニアクラブ	00 らっせによさこい祭り2024 津和野町 道の駅バルクウエーにちはらで 開催されたらっせによさこい祭りの ダイジェスト版 県内外から総勢30チーム約400人 が参加し、迫力ある舞を披露 12月11日収録 道の駅バルクウエーにちはら	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 いざ山城 45 気仙沼めつけ	22日(土) 13:30～ 第20回竹島の日記念式典 竹島の記念式典、竹島・北方領土 返還要求運動県民大会の模様を 島根県ケーブルテレビ協議会ネットワ ーク生中継でお送りします
12	00 出雲のぼろ道 30 最大病院ちよっと気になる健康講座	00 手軽に一品 30 キャンクにびびろう!	00 釣りしんちゃん! 30 登山で頂きメン!	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 いざ山城 45 気仙沼めつけ	00 釣りしんちゃん! 30 キャンクにびびろう!	
13	00 おくいずも新探訪へさらに「奥へへ」 15 ひらたナヒ山ちゃんで行く 30 CMTV情報ネットしまね	00 津和野夜神楽2024 出演 木ノ口神楽社中 演目 恵比須、鐘道 12月21日収録 津和野町民センター	00 釣りしんちゃん! 30 登山で頂きメン!	00 釣りしんちゃん! 30 登山で頂きメン!	00 釣りしんちゃん! 30 登山で頂きメン!	
14	00 出雲のぼろ道 30 最大病院ちよっと気になる健康講座	00 手軽に一品 30 キャンクにびびろう!	00 釣りしんちゃん! 30 登山で頂きメン!	00 釣りしんちゃん! 30 登山で頂きメン!	00 釣りしんちゃん! 30 登山で頂きメン!	
15時～ 体操の時間						
17時～ 9時台からの番組をリピート放送						

らっせによさこい祭り2024

毎週木曜日 12:00～、20:00～

島根県内の参加チーム

- ◇つわの風雅喜流 (津和野町) ◇紅蝶連 (吉賀町)
- ◇A・K・D (吉賀町) ◇沙摩銀華穂 (大田市)
- ◇よさこい杏蘭 (浜田市) ◇島根県立大学よさこい杏蘭 (浜田市)
- ◇Ohnari家族 (邑南町) ◇しんじ恋踊り連児島遊部 (松江市)
- ◇松江よさこい連國美舞 (松江市) ◇益田晴寛おどり隊 (益田市)
- ◇よさこいチームKIRINJI (出雲市) ◇花羅麗はなやくり (益田市)

津和野町と文京区

～交流の歩みとこれから～

毎週金曜日 11:00～、19:00～

津和野町東京事務所開設10周年を記念した対談番組
＜対談テーマ＞

- 森嶋外関連事業 ○防災連携 ○子ども宅食プロジェクト
- 食材購入費補助金事業 ○マルシェ事業～特産品販売
- 石見神楽公演 ○千姫と坂崎出羽守 ○人の交流

議会中継日程【112CH】

第493回島根県議会 本会議

2月13日(木)・20日(木)～21日(金)

25日(火)～28日(金)

3月3日(月)～5日(水)・13日(木)

※放送時間はテレビの番組表でご確認ください

サネットLINE公式アカウント



番組情報などお届けします！
ぜひ友達登録をお願いします！